



Départ des sorties : Place René Cassin à Aiffres :
- mardi Rando journée 20 km : 8h30
- mercredi Rando 4 km : 13h30
- mercredi Rando 8 km : 13h30
- jeudi Rando 12 km : 13h30
- jeudi Rando Santé 5 km : 9h30
- Marche Nordique 8 km : mercredi et samedi : 9h

Saison 2024/2025

01 Janvier 2025

Programme des sorties

janvier - février - mars 2025

Janvier

	Lieux	Km A/R véh.	Animateurs 8 km - 12 km - 20 km + n° tél.	Animateur 4 km + n° tél.	Animateur Marche Nordique + n° tél.	Animateur Rando Santé + n° tél.
Mercredi 8	MARIGNY	26 KM	GAUVIN Nadine / Regis	T. HOUDUSSE	J-Luc TENAIN	
Jeudi 9	FRESSINES	24 km	Christian NOURISSON	----	----	B. LAPLACE
Vendredi 10	Après-midi Vœux et Brioche 16 h (Jean Vilar)					
Samedi 11	-----				N. MARTIN	----
Mardi 14	CELLES/BELLE	38 km	Christian NOURISSON	----	----	----
Mercredi 15	VERRINES SOUS CELLES	45 km	Christian NOURISSON	J.L. TENAIN	P. BRAILLON	----
Jeudi 16	BRULAIN	28 km	Jean-Paul ROMANTEAU		----	G. LEFORT 06 71 82 23 28
Samedi 18	-----				M. F. SICOT	----
Mercredi 22	ST POMPAIN	56 km	Jacques RAMEZI	T. HOUDUSSE	F. MARTIN	----
Jeudi 23	ST MARTIN DE BERNEGOUE	18 km	Marie-Claude FAUCHER	----	----	T. HOUDUSSE
Samedi 25	-----				J-Luc TENAIN	----
Mardi 28	CHIZE	42 KM	Alain GUSTIN	----	----	----
Mercredi 29	PRAHECQ	13 KM	J. Paul ROMANTEAU	J.GELINEAU	F. MARTIN	----
Jeudi 30	SAINT LIGUAIRE	22 km	J.-Pierre CHATAIGNER	----	----	M.Line LEROY

Février

Samedi 1	-----				F. MARTIN	----
Mercredi 5	FORS	16 km	Jean-Luc TENAIN	D. CHANELLE	P. BRAILLON	----
Jeudi 6	ST SYMPHORIEN	13 KM	Marie-line LEROY	----	----	G. LEFORT
Samedi 8	-----				M.F. SICOT	----
Mardi 11	COUTURE D'ARGENSON	96 km	Jean-Claude JAROSSAY	----	----	----
Mercredi 12	PRAILLES	44 km	Lysiane/Jacques GIBOUIN	N/R GAUVIN	F. MARTIN	----
Jeudi 13	PRAHECQ	13 km	Jean-Paul ROMANTEAU	----	----	J.C. JAROSSAY
Samedi 15	-----				PINAUDEAU	----
Mercredi 19	CHERVEUX	36 km	Jacques RAMEZI	D.GROLLEAU	T. HOUDUSSE	----
Jeudi 20	VILLEFOLLET	52 km	Yvette DARCHE	----	----	B. LAPLACE
Samedi 22	-----				T. HOUDUSSE	----
Mardi 25	LE VERT	52 km	Christian NOURISSON	----	----	----
Mercredi 26	CHAVAGNE	25 km	Georges BERTHOMIER	Y. DARCHE	PINAUDEAU	----
Jeudi 27	SCIECQ	36 km	Béatrice LAPLACE	----	----	J.C. JAROSSAY

Mars

Samedi 1	-----				N. MARTIN 06 99 09 23 66	----
Mercredi 5	LA GARETTE	34 km	Michel GUIBERT	B. HENAUT	P. BRAILLON 06 68 40 56 58	----
Jeudi 6	CHERIGNE	60 km	Jean-Paul ROMANTEAU	----	----	T. HOUDUSSE 07 81 53 56 30
Samedi 8	-----				J-Luc TENAIN	----
Mardi 11	VILLIERS EN BOIS	40 km	Jean-Luc TENAIN	----	----	----
Mercredi 12	CHIZE	42 km	Yvette DARCHE	D.AIGUILLON	T. HOUDUSSE	----
Jeudi 13	DAMPIERRE/BOUTONNE	60 km	Jean-Luc TENAIN	----	----	M.Line LEROY 0
Vendredi 14	Marche semi-nocturne (Jean Vilar)					
Samedi 15	-----				N. MARTIN	----
Mercredi 19	SAINT GELAIS	29 km	Georges BERTHOMIER	J.GELINEAU	J-Luc TENAIN	----
Jeudi 20	SAINTE NEOMAYE	36 km	Jean-Luc TENAIN	----	----	Guy LEFORT
Samedi 22	Ruban Vert Endurance					
Mardi 25	VERRUYES	70 km	J-Marie ROUVREAU	----	----	----
Mercredi 26	ARCAIS	49 km	Jacques RAMEZI	B. LAPLACE	PINAUDEAU	----
Jeudi 27	FRANCOIS	32 km	Gerard FORESTIER	----	----	B. LAPLACE
Samedi 29	-----				M.F. SICOT	----

Dates des C.A : lundi : 20 Janvier - 10 Mars - 14 Avril - 12 Mai - 16 Juin -